

Fem Tips Til Patienter

Dansk Selskab for Patientsikkerhed

Konferencen 15. April 2004

(erik.juhl@hh.hosp.dk)

Fem Tips Til Patienter

- Brug de tidligere præsenterede 10 råd

10 gode råd

Spørg hellere for meget end for lidt

Det er vigtigt, at du forstår, hvad du skal undersøges for, hvad lægerne har fundet ud af indtil nu og hvilken behandling du får. Accepter ikke svar du ikke forstår!

Fortæl os om dine vaner

Det er godt at informere personalet om, hvad du får af medicin, også alternativ behandling, kosttilskud, naturprodukter samt om du følger særlige kostråd.

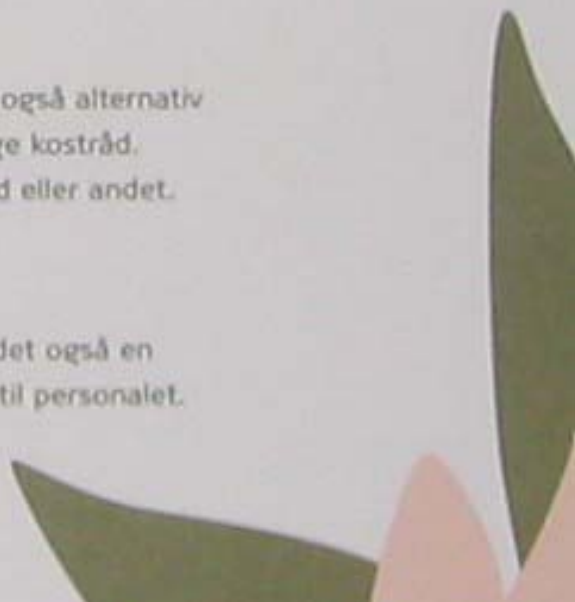
Du skal også sige til, hvis du er overfølsom over for medicin, mad eller andet.

Skriv ned undervejs

Før gerne dagbog over det, du oplever, mens du er syg. Ofte er det også en god idé at skrive dine spørgsmål ned, så du husker at stille dem til personalet.

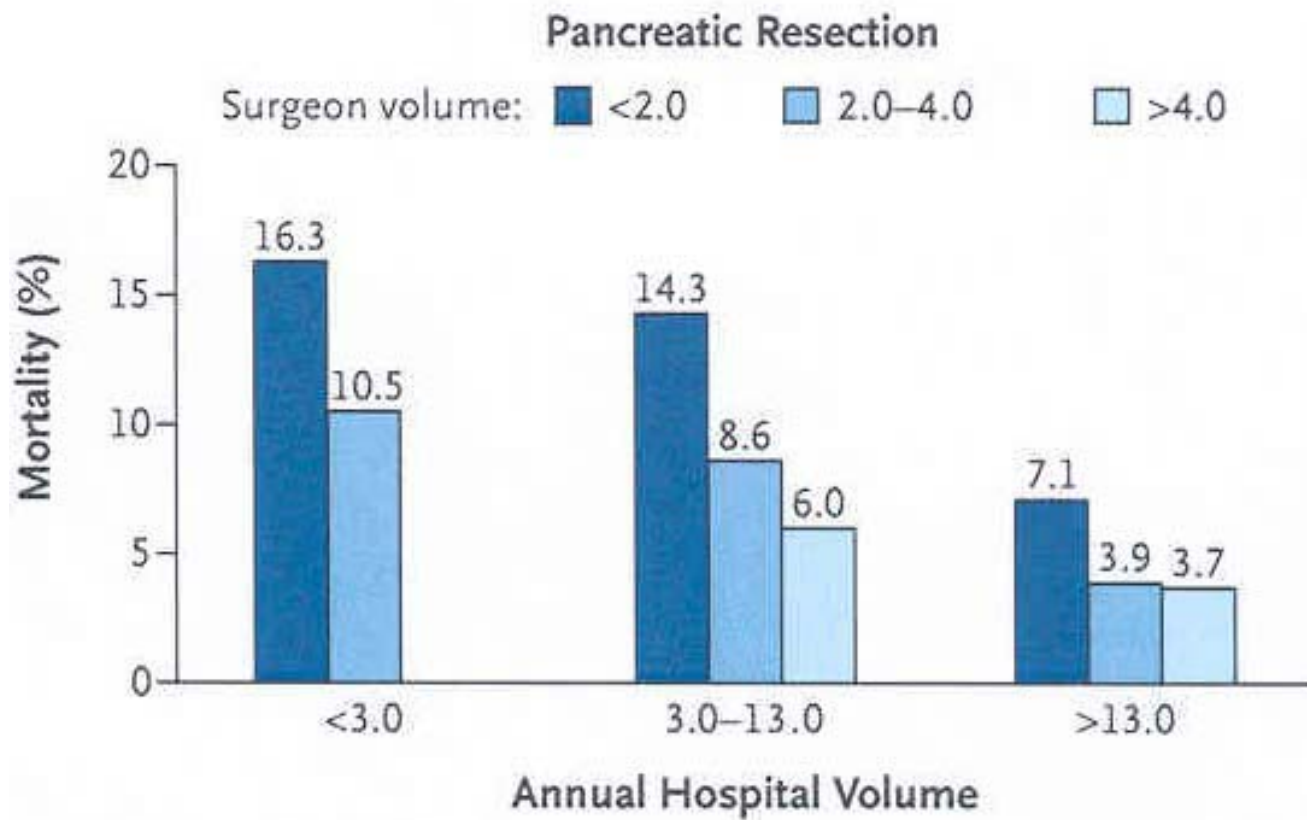
Flere ører hører bedre

Tag gerne din pårørende med, når du skal til samtale om undersøgelser og resultater. Det er en fordel at flere har hørt



Fem Tips Til Patienter

- Brug de tidligere præsenterede 10 råd
- Forlang evidensbaseret henvisning



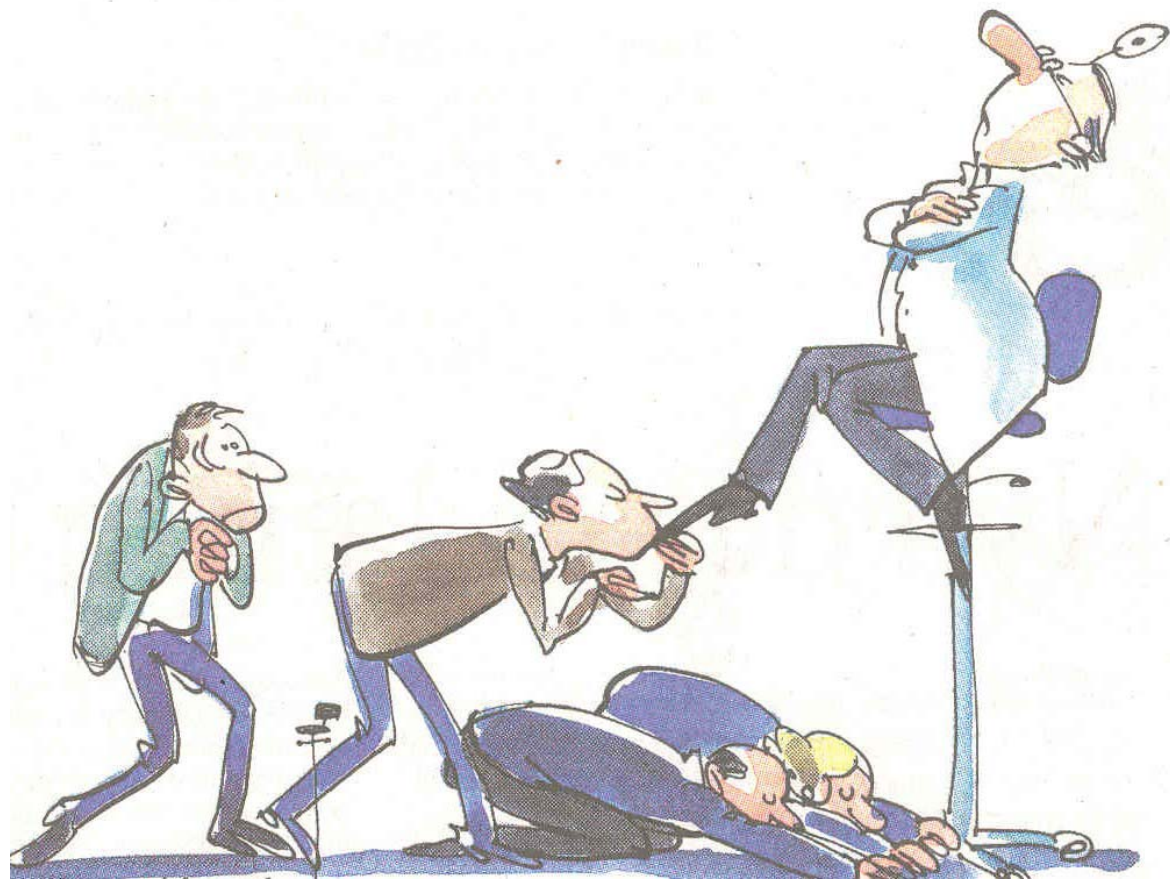
BARE ROLIG. JEG HAR
FAKTISK PRØVET DET HER
ET PAR GANGE FØR



Fem Tips Til Patienter

- Brug de tidligere præsenterede 10 råd
- Forlang evidensbaseret henvisning
- Accepter ikke Patroniseringen

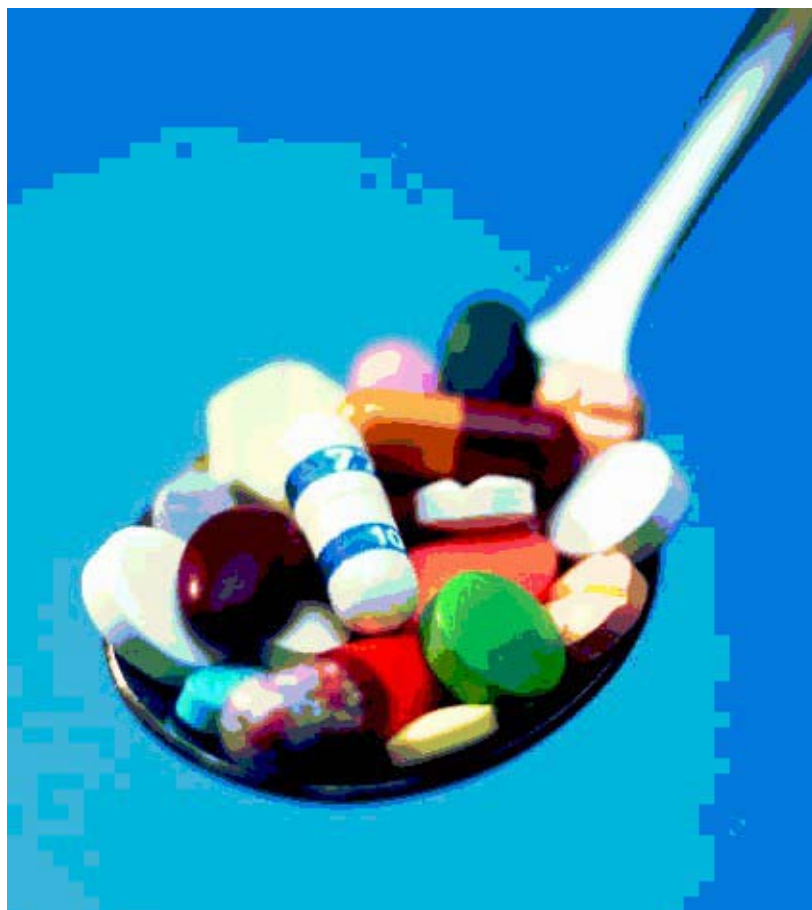




Fem Tips Til Patienterne

- Brug de tidligere præsenterede 10 råd
- Forlang evidensbaseret henvisning
- Accepter ikke patronisering
- Hvem er min personlige læge?





Fem Tips Til Patienterne

- Brug de tidligere præsenterede 10 råd
- Forlang evidensbaseret henvisning
- Partnerskab for Sikkerhed
- Hvem er min personlige læge?
- Gå ud fra at den medicin du får er forkert