



Badeværelset forebygger selvmord

Psykiatriske afdelingers viden om selvmord og selvmordsforsøg danner baggrund for Region Hovedstadens katalog for indretning af og udstyr til badeværelser i psykiatrien.

Selv mord og selvmordsforsøg er desværre ikke ukendt på psykiatriske afdelinger, og statistikken viser, at hængning eller kvælning er den mest benyttede metode, når selvmord forekommer under indlæggelsen.

Traditionelt er badeværelser fulde af ting, som man kan binde noget fast i, men de rummer også andre muligheder for, at patienterne kan skade sig selv. Derfor har Region Hovedstadens Psykiatri gennemgået indretningen af et badeværelse punkt for punkt. Dørhåndtag, hængsler, bruseforhæng, toiletrulleholdere, spejle - overalt er der fundet mere sikre løsninger til fremtidens byggeri og renovering af patientbadeværelser. Kataloget med de sikre løsninger er inspireret af publikationen »Beskyttelse af selvmordstruede patienter - fysiske rammer og patientsikkerhed«, der er udgivet af Dansk Selskab for Patientsikkerhed sidste år.

Radiatoren er en udfordring

Ved nybyggeri bør rør lægges ind i vægge, lofter eller gulve, og hvor det er muligt, skal gulvvarme erstatte radiatorer.

»Men det kan ikke altid lade sig gøre, når man renoverer, så bl.a. radiatorer er noget af en udfordring«, fortæller civilingeniør Caroline Hansen, Region Hovedstadens Psykiatri, som eksempel på, hvordan modsatrettede hensyn kan være til stede.

Journalist

Kirsten Bjørnsson, kirsten.b.journalistik@gmail.com

Foto

Frank Ulstrup

»Vi anbefaler, at man pakker radiatoren ind, men det er hygiejneorganisationen og de rengøringsansvarlige ikke glade for. Det bedste er en helt lav radiator, som man kan gøre rent under«.

Kataloget indeholder en liste over ting, der slet ikke må findes på badeværelserne i de lukkede afsnit, f.eks. strømudtag til barbermaskine eller hårtørre, hylder og bruseforhæng i plastik.

Tilbage er så de ting, der som minimum skal være der. Brusenichen er uundværlig, vel vidende at det traditionelle blandingsbatteri, der stikker ud af væggen, er lige til at binde noget fast i, og at en bruserslange kan lægges omkring halsen.

Løsningen er afrundede armaturer og brusehoveder bygget direkte ind i væggen. Og hvis det er muligt, skal bruseforhæng erstattes af murede vægge eller afskærmning med brudsikkert glas.

»Gennemgående har vi jo to forskellige situationer, nybyggeri og renovering«, siger Caroline Hansen.

»På en traditionel håndvask er der f.eks. også mange steder, hvor man kan binde noget fast, vandhaner, vandlås osv. Ved nybyggeri kan man planlægge, så alt andet end selve kummen og vandhaner i en sikker udgave ligger inde i væggen. Ved renovering vil løsningen som regel være at lægge rør og vandlås ind i et lukket skab«.

Kataloget bliver løbende opdateret.



Til venstre: Håndvask med sensorer og indbyggede amatører, der skræner lidt. Her over: Skrå lyskasse. Her under: Skrå skabslåge. Indbygget dørhængsel. Inderside af dør med håndtag. Yderside af dør med håndtag.



**FORSIKRING
MED OVERSKUD**

Bliv forsikret blandt ligesindede

GF Hospital og Sundhed er en forsikringsklub for læger og sygeplejesker samt andre ansatte i sundhedssektoren. Klubben er en del af GF Forsikring, og hos os får du bl.a. overskudsdeling på bilforsikring.

I 2011 har vi betalt 18,68% af bilpræmien tilbage.

**Kik ind på
gf-hospitalogsundhed.dk**



GF Hospital og Sundhed · Tlf. 86 17 43 44
hospitalogsundhed@gfforsikring.dk