

Velkommen til fremtidens patient

Moderne patienter og deres pårørende får mere viden og kan bidrage til deres eget forløb. Og det er godt for både patienten, sundhedsvæsenet og for de sundhedsprofessionelle.

Der skal nedbrydes nogle hierarkier. Og der skal fokus på den enkeltes eget ansvar for at vide noget om sygdom og sundhed«, siger formand for Dansk Sygeplejeråd (DSR), Grete Christensen.

»På vores område har det altid været naturligt at inddrage patienterne, men tiden arbejder med os. Vi skal i højere grad lytte til patienterne og respektere deres ønsker. Vi skal vide, hvordan de selv mærker og oplever virkningen af det, vi udsætter dem for«, siger hun.

I øjeblikket er det dog meget spredt, hvor stor en rolle, patientinvolvering spiller i den enkelte sygeplejerskes hverdag. Og skal patientinvolvering udbredes mere systematisk, vil det kræve mere viden og evidens.

»Jeg håber, at der vil komme noget mere forskning i betydningen af i højere grad at trække på patienterne. Det gælder kvaliteten og sikkerheden, men også i forhold til patienternes egne oplevelse af i højere grad at blive involveret. Og jeg håber, at den forskning vil blive inddraget i hverdagen for sygeplejerskerne«, siger hun.

For lægerne betyder patientinvolvering også en anden balance i forholdet til patienterne.

»Jeg ser det som en positiv udvikling, at patienterne får en viden og kan bidrage med den i forløbene. Lægen og patienten er begge specialister på højt niveau, men med forskellig viden«, siger Lægeforeningens formand, Mads Koch Hansen.

Hvor lægens ekspertise går på det faglige, er patienten ekspert på sit eget liv. Men læger og andre må ikke glemme, at der er forskel på patienter.

»Som sundhedsprofessionelle skal vi have øje for, at der selvfølgelig også er patienter, der ikke rummer dette ansvar«, siger Mads Koch Hansen.

Når det er sagt, er han overbevist om, at øget patientinvolvering er et gode for både patienterne, sundhedsvæsenet og de sundhedsprofessionelle selv.

»Hvis man forestiller sig et system, hvor patienterne henvender sig, når noget ikke kører, som det skal, i stedet for at komme automatisk hver tredje måned i et ambulatorium, så er der noget at hente. Man vil kunne koncentrere sig om de tilfælde, hvor tingene ikke kører. Det er der også mere lægearbejde i«, siger Mads Koch Hansen.

Journalist Bente Bundgaard, bbu@dadl.dk

” Jeg ser det som en positiv udvikling, at patienterne får en viden og kan bidrage med den i forløbene.

Lægeforeningens formand, Mads Koch Hansen

KOM TIL KRÆFTER IGEN

På Vejlefjord er vi specialister i genoptræning efter sygdom og indlæggelse. Vi kan tilbyde dig et skræddersyet ophold med rådgivning og din egen personlige træner.



Mangler du at genvinde din styrke efter kræftbehandling, hjertesygdom, sygdom i hjernen eller sygehusophold, så tal med os.
Ring for uforpligtende tilbud på tlf. 7682 3333

VEJLEFJORD
Rehabiliteringscenter

Dansk specialsygehus - Internationalt certificeret
Sanatorievej 27B | 7140 Stouby
www.vejlefjord.dk