

Hillerød Hospital halverer antallet af hjertestopalarmer

Mobilt akutteam rykker ud til kritisk syge patienter på Hillerød Hospital flere gange i døgnet. Til gengæld bliver hjertestopholdet kaldt ud sjældnere end før.

Færre patienter end tidligere får uventet hjertestop på Hillerød Hospital, hvis man skal dømme efter antallet af alarmer. Siden hospitalet i 2007 etablerede et mobilt akutteam, har hjertestopholdet fået mindre travlt. Mobilt akutteam (MAT) rykker ud fra intensivafdelingen til hele hospitalet, og ideen er, at MAT kan gribe ind tidligt i forløbet og stabilisere patienten, så tilstanden ikke når at udvikle sig livstruende.

” Ved et ud af fem MAT-kald ender det med, at patienten flyttes til Intensiv Afdeling. I fire ud af fem situationer, kan patienten stabiliseres på stamafdelingen.

MAT blev sat i gang på Hillerød Hospital i forbindelse med patientsikkerhedskampagnen Operation Life i 2007, og fra sommeren 2008 har MAT dækket alle afdelinger.

»Der er sket en støt stigning i antallet af MAT-kald gennem hele forløbet. I sommeren 2010 var der et særligt ryk opad. Jeg tror, at det er tegn på, at bevidstheden om MAT efterhånden er udbredt og grundfæstet i hele organisationen«, siger projektsygeplejerske Anne Marie Kodal. I øjeblikket har MAT i Hillerød 75-80 kald pr. måned.

Alle hospitalets ansatte kan ringe efter MAT. Opkaldet sker gennem omstillingen, og det er ikke nødvendigt at forklare eller argumentere. MAT rykker ud, ligegyldigt hvad. MAT består af en læge og en sygeplejerske fra intensivafdelingen, og de arbejder tæt sammen med stamafdelingens personale, som kender patienten. Ved et ud af fem MAT-kald ender det med, at patienten flyttes til Intensiv Afdeling. I fire ud af fem situationer, kan patienten stabiliseres på stamafdelingen.

»MAT gør, at patienter på hele hospitalet får gavn af intensivpersonalets ekspertise i behandling af kritisk sygdom, uafhængigt af afdelingens speciale og tidspunktet på døgnet«, si-

ger overlæge Mette Østergaard. Sammen med Anne Marie Kodal har hun koordineret MAT siden begyndelsen.

Gang i kulturændring

Samtidig med at MAT-holdets aktivitet er stigende, er der sket en halvering i antallet af alarmer til hjertestopholdet. På matriklen med i alt 460 senge, er der nu kun 3-4 hjertestopalarmer om måneden. Både Anne Marie Kodal og Mette Østergaard mener, at det helt eller delvis er MAT's fortjeneste.

»MAT har sat gang i en kulturændring. Der er f.eks. kommet fokus på, hvor vigtigt det er at monitorere patienternes vitale værdier, så tegn på akut sygdom opdages i god tid. Når MAT kommer ud på afdelingerne, får personalet desuden lejlighed til at lære af teamet, og dermed spredes viden om behandling af akut syge patienter«, siger Mette Østergaard.

Mette Østergaard og Anne Marie Kodal har prøvet at udelukke andre forklaringer på det faldende antal hjertestopalarmer. Det kunne f.eks. være, at hjertestopholdet tidligere var blevet brugt af afdelingerne som en slags MAT-nødløsning for at få hjælp til behandling af en kritisk syg patient. Men det afviser de anæstesisygeplejersker, der passer hjertestopholdet.

Journalist Charlotte Frendved, charlotte.frendved@regionh.dk

Vælg en FDZ zoneterapeut

Registreret alternativ behandler RAB

Af en RAB-registreret FDZ-zoneterapeut kan du forvente...

- tilskud fra Danmark
- god klinisk praksis
- god uddannelse
- overholdelse af etiske regler
- forbrugersikkerhed og klagemulighed

Ring til 7027 8850 for henvisning eller klik ind på vores hjemmeside og find den nærmeste FDZ zoneterapeut i dit lokalområde.

Din zoneterapeut er nu blevet tilskudsberettiget

FDZ Forenede Danske Zoneterapeuter
– en RAB-godkendt brancheorganisation under tilsyn af Sundhedsstyrelsen.