

Når døden er indtruffet

Når døden er indtruffet gør vi dig i stand og du bliver iklædt det tøj som du har ønsket. Senere vil lægen komme og udfylde en dødsattest. Du vil blive liggende i egen bolig end til bedemanden kommer. Dine ejendele bliver sikret ved at din bolig bliver aflåst.

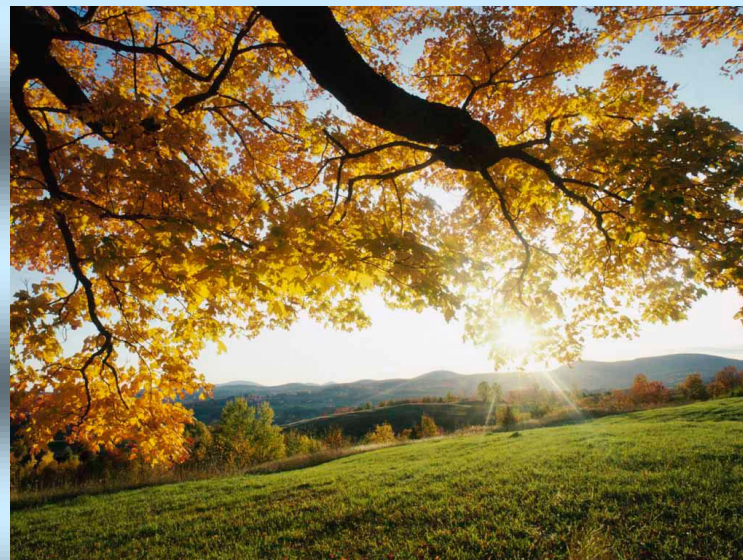
Vi vil gerne informeres omkring bisættelse eller begravelse, så vi kan sende en båretasket og eventuelt deltage.



Kilde: Nielsen, Rita: *Livets afslutning*. Unitas Forlag 2012.

Den sidste tid

Information til dig og din familie på
Seniorcenter Bakkegården



Indledning

Vi er meget optaget af at dele vores erfaring og viden med jer og vi vil i denne pjece forsøge at besvare de spørgsmål, der ofte vil blive stillet i forbindelse med livets afslutning.

I den sidste tid er målet at lindre og opnå livskvalitet for dig som beboer. Lindringen betyder, at man ikke kan blive rask, ej heller altid opnå smertefrihed eller frihed for andre symptomer, men man kan altid lindre. Livskvalitet i den sidste tid betyder at man i omsorgen og plejen forsøger at give dig mulighed for at opleve mening og kvalitet i livet på trods af sygdom og lidelse. *Det er ikke et spørgsmål om hvor længe du lever, men hvordan.*

Når døden nærmer sig

Når døden nærmer sig opstår der som regel almene tegn på svækkelse. Det kan være i form af flere funktionstab, øget faldtendens, tiltagende forvirring, social tilbagetrækning, øget træthed, sover mere, er sengeliggende, spiser mindre og ikke kan indtage medicin.

Træthed: Ofte vil du opleve øget træthed, hvor det ikke letter på trætheden at hvile eller sove. Det kan være en vedvarende følelse af udmattelse og tab af energi som påvirker dig både fysisk, psykisk og socialt. Her er det vigtigt at prioritere de aktiviteter du synes giver dig mening og livskvalitet.

Mad og væske: Du kan opleve at få nedsat appetitfølelse, som kan skyldes madlede, kvalme, synkebesvær, mundtørhed og mundsvamp. Vi er meget opmærksomme på at afhjælpe og lindre disse symptomer. I den allersidste tid vil kroppen ophøre med at føle behov for mad og væske, derfor vil du ikke føle sult og tørst. Det vil derfor ikke være hensigtsmæssigt at få tilført mad via sonde eller væske via drop, da det vil give smerter og uro i kroppen. Kroppen frigiver selv beroligende og smertestillende endorfiner, når kropsfunktionerne gradvist nedsættes.

Smertes, angst og uro

Du kan også føle smerter, angst og uro som kan skyldes forskellige årsager men vil ofte hænge nøje sammen og er en individuel opfattelse.

Smertes kan være fysiske pga. sygdom, dårlig liggstilling eller muskelspændinger. Smertes kan også være psykiske som viser sig ved angst og uro.

Vi kan på forskellig måde lindre smerter, angst og uro ved at tilbyde dig medicinsk behandling som altid vil være i samråd med dig og din egen læge samt plejepersonalet og din families observationer.

Hvis du får problemer med at indtage medicin vil der være mulighed for at påsætte et smertepaster eller få lagt en lille kanyle fast under huden, som medicin kan gives i.

Den medicinske behandling kan på ingen måde stå alene, da vigtigheden af nærvær, omsorg og samtaler også er god lindring i den sidste tid.

Vejrtrækning

I de sidste dage og timer kan du ofte glide mere og mere ind i din egen verden, sove mere og virke bevidsthedssløret. Din vejtrækning kan blive uregelmæssig med lange pauser og du kan også opleve en ophobning af slim som kan lyde rallende, hvilket er helt naturligt. Den rallende vejtrækning kan afhjælpes ved stillingsændring samt medicin. Vi vil i det tilfælde aldrig begynde at suge slimen op, da dette medfører øget slimdannelse.

Din familie

Vi ser din familie som en vigtig ressource i forhold til dine ønsker og behov. Vi ønsker at inddrage dem i et tæt samarbejde, så vi kan tilstræbe den bedst mulige lindring og omsorg for dig i den sidste tid, så dine ønsker og behov bliver respekteret.

Din familie kan bedst mulig støtte og lindre ved at være hos dig. Det kan være en god ide at holde i hånd, være sammen hvor I måske bare sidder at læser, hører musik eller ser fjernsyn. Din familie kan også give dig massage eller let berøring. De sidste af vores sanser der forsvinder, er høre- og følesansen.

Din familie har også altid mulighed for at overnatte hos dig, hvis det ønskes.

Personalet kan altid tilkaldes ved behov for støtte og vejledning. Vi vil løbende informere dig og din familie fx ved ændring af medicin og din almene tilstand. Vi vil være opmærksom på at få lavet aftaler med dig fx om hvem der vil ringes op om natten eller være der, når døden indtræder.

Tro og ritualer

Alle religioner og trosretninger har sin plads her. Ønsker du og din familie særlige ritualer omkring den sidste tid og døden vil vi meget gerne imødekomme dette, eventuelt hjælpe med at kontakte præst, imam eller andre.