

Logisk model for Sikkert Seniorliv

Ressourcer	Aktiviteter	Output	Effekt – kort sigt	Effekt – mellemlang sigt	Effekt - lang sigt
Lokale ressourcer (eksempelvis: aktører og frivillige i civilsamfund, borgere, kommunale medarbejdere, lokaler, økonomi)	Civilsamfundet ¹ har fokus på mental sundhed – arbejder målrettet med at engagere flere medborgere i fællesskaber og tilbud	Flere lokale ambassadører	Medborgere siger goddag, opsøger, følger og inviterer andre medborgere til tilbud	Stærke lokalsamfund ² og lokal hjælpsomhed	Triple Aim Forbedret folkesundhed for den valgte population: Forbedret mental sundhed ³ blandt ældre borgere i Faaborg-Midtfyn, Thisted og Horsens kommuner – færre over 65 lever med depression ⁴
	Risikogrupper ⁵ kortlægges og identificeres lokalt	Flere får og tager imod skræddersyede tilbud	Flere får viden om tilbud og motiveres til at deltage	Flere i risikogrupper deltager i relevante tilbud	
	Lokal formidling og oplysning om mental sundhed blandt ældre – herunder depression	Øget kendskab til mental sundhed – tegn og adfærd i relation til depression i alderdommen	Flere findes "i tide" Tabu og stigma om depression og dårlig mental sundhed nedbrydes	Flere opsøger, finder og følges til relevante tilbud	Forbedret (livs)kvalitet for borgeren: Øget livskvalitet for den enkelte ældre borgere Udgifter per borger: Bæredygtig og bedst mulig brug af ressourcer per indbygger
	Lokale tilbud er synlige og tilgængelige	Flere ⁶ får viden om tilbud og mulighed for at deltage	Flere deltager i relevante og skræddersyede tilbud	Flere deltager i skræddersyede og relevante tilbud	
	Lokalt formuleret strategi der skaber og styrker lokale netværk og samskabelse	Lokale partnerskaber på niveau 1,2, 3, 4 eller 5 ⁷	Lokale aktører kender hinandens tilbud og viser borgere og medborgere vej til hinandens tilbud	Flere borgere ansføres til at bidrage til et stærkere lokalsamfund	
	Lokalt formuleret strategi for mental sundhed blandt lokalsamfundets borgere	Lokalsamfundet opbygger selvforståelse og identifikation med formulerede strategier for "lokal mental sundhed"		Tabu og stigma om depression og dårlig mental sundhed nedbrydes	

¹ Definition af "civilsamfund": Civilsamfundet er, i modsætning til staten og markedet, den del af samfundet, der ligger udenfor den formelle økonomi og politiske system. I begrebet civilsamfund indgår alle mulige former for organisationer og foreninger uden for staten og økonomien (Frivillighed.dk).

² Definition af "lokalsamfund": Lokalsamfundet dækker over en geografisk afgrænset enhed der – idéelt set – er et sted, hvor alle mennesker realiserer deres unikke værdi og bidrager til fællesskabets gavn; et sted som frembringer en følelse af tilknytning, tilhør og forbindelse (inspireret af Townsend, 2011)

³ Definition af "mental sundhed": Ved "mental sundhed" forstås "en tilstand af trivsel, hvor individet kan udfolde sine evner, kan håndtere dagligdagens udfordringer samt indgå i fællesskaber med andre mennesker" (WHO, 2014 og SST).

⁴ Definition af "depression": Der findes flere former og grader af depression. Sikkert Seniorliv beskæftiger sig med depression i populationen af ældre medborgere i Danmark, hvor litteraturen viser en udbredt enighed om, at omkring 10% af alle ældre over 65 møder en depression i deres alderdom i let (48%), moderat (32%) eller svær (20%) grad. Projektets aktiviteter og tiltag, der har til formål at opspore og forebygge depression i alderdommen retter sig primært mod ældre med lettere grader af depression, og er således også primært kendetegnet ved at være primær og sekundær forebyggelse. <https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/laegehaandbogen/psykiatri/tilstande-og-sygdomme/depressioner/depression/>

⁵ Defineres jf nedenstående litteratur (se også forberedelseskatalog til Sikkert Seniorliv): Somatisk sygdom, kognitiv svækkelse, infarctus cerebri, mangel på eller tab af nære sociale relationer, afhængighed af hjælp, belastende livssituationer, bolig i institution, dårlig økonomi, depressionsinducerende lægemidler.

⁶ Stratificeres på køn, alder og civilstatus

⁷ Her anvendes Eva Sørensen og Jacob Torfings "5 trin til lokal/kommunal samskabelse" (<http://www.denoffentlige.dk/fem-trin-til-samskabelse>)

Antagelser	Eksterne faktorer
<p>1. Det er en præmis, at Sikkert Seniorliv ikke har adgang til data, der belyser effekten på de langsigtede mål.</p> <p>2. Det antages, at når vi ser forbedringer på kort og mellemlang sigt, vil det betyde en forbedring på de langsigtede mål.</p> <p>3. Det antages, at de aktiviteter, der ligger indenfor rammen af Sikkert Seniorliv, vil resultere i effekter på kort, mellemlang og lang sigt.</p> <p>4. Det antages, at det er de samlede aktiviteter (den samlede projektportefølje), der i fællesskab bidrager til kunne skabe både de ønskede effekter på kort, mellemlang og lang sigt. Aktiviteterne kan ikke stå alene, men er indbyrdes afhængige, ligesom der er synergi mellem de forskellige aktiviteter.</p>	