

MIN YNDLINGSHISTORIE (ANEKNOTE - FORTÆLLING - CASE)

• TITEL: Stormøde med Ældrerådet

• HVAD ER DET BEDSTE EKSEMPEL PÅ, HVAD SIKKERT SENIORLIV KAN GØRE FOR ANDRE?

• HVORFOR ER DET VIGTIGT AT FORTÆLLE DENNE HISTORIE?
- HVAD RØRER OS?

Der er stadig rigtig mange, som ikke ved ret meget om depression for de +65årige. Det gør det svært at tale om for dem, som rammes af sygdomme og svært for pårørende at hjælpe. Derfor er vejen frem mere oplysning og flere møder!



• HVEM SKAL HØRE DENNE HISTORIE?

Alle som har viden og mulighed for at udbrede viden om aldersdepression.

START

• HVAD SKETE I DIN FORTÆLLING?

Der blev holdt årsmøde med depression som tema. Rigtig mange af deltagerne viste sig at have erfaring med depression. Mange af deltagerne udtrykte efterfølgende, at de synes, det havde været et rigtig godt møde og de ville ønske, at flere havde deltaget.

For mange af deltagerne var der også mange "aha" oplevelser – bl.a. hvor mange, der rammes af depression.

SLUT

Det at mange af dem, som selv havde erfaring med depression udtrykte, at de ville ønske, at flere havde deltaget, tolker vi som udtryk for at det kan være svært at tale med sine omgivelser, når man rammes af depression, fordi mange oplever ikke at blive forstået.

• HVAD KAN VI LÆRE AF FORTÆLLINGEN?