

Du har indflydelse på din behandling ved livets afslutning

Tag stilling
Tal med dine pårørende
Tal med din læge



I denne pjece kan du læse om:

1

**Du kan altid sige 'nej tak' til en
behandling, også livsforlængende
behandling**

2

**Du kan på forhånd sige 'nej tak'
til genoplivning ved hjertestop,
hvis du har en sygdom**

3

**Med et behandlingstestamente
kan du sige 'nej tak' til visse
behandlingsformer, hvis du skulle
blive varigt inhabil, for eksempel
dement eller hjerneskadet**





1

Du kan altid sige 'nej tak' til en behandling, også livsforlængende behandling

Tag stilling til livsforlængende behandling

Hvis du er syg og ligger for døden, kan du vælge at sige 'nej tak' til livsforlængende behandling. Du vil stadig blive tilbudt lindrende behandling. Tal med din læge og dine pårørende om dine ønsker for den sidste tid.

Du kan på forhånd sige 'nej tak' til genoplivning ved hjertestop, hvis du har en sygdom

Tag stilling til genoplivning

Uanset hvor syg du er, så gælder det, at hvis dit hjerte går i stå, vil personalet gøre, hvad de kan for at få dit hjerte til at slå igen. Men ikke, hvis genoplivningsforsøg på forhånd er valgt fra. Hvis du har en sygdom, kan du selv på forhånd frabede dig genoplivningsforsøg ved hjertestop.

Og derudover kan den behandlende læge beslutte, at genoplivningsforsøg ikke skal foretages, hvis mulighederne for et godt liv efterfølgende er meget dårlige.

Tal med din læge

Du kan aktivt fravælge genoplivningsforsøg ved at give din læge besked. Din læge skal bekræfte, at du er i stand til at tage beslutningen, og at du har forstået, hvad din beslutning betyder. Dit fravalg af genoplivning ved hjertestop gælder først, når lægen har skrevet det i din journal. Hvis du ikke er syg, er det op til din læge at tage stilling til genoplivning.

Har du sagt 'nej tak' til genoplivning, vil personalet ved hjertestop sørge for ro omkring dig, og dine pårørende vil blive kontaktet.



Med et behandlingstestamente kan du sige 'nej tak' til visse behandlingsformer, hvis du skulle blive varigt inhabil, for eksempel dement eller hjerneskadet

Behandlingstestamente

Hvis du selv vil have indflydelse på din behandling, hvis du en dag bliver inhabil, for eksempel på grund af demens eller hjerneskade, kan du oprette et behandlingstestamente.

I behandlingstestamentet kan du for eksempel bestemme, at du i den situation ikke vil have livsforlængende behandling som sondemad eller respiratorbehandling, og heller ikke vil genoplives ved hjertestop.

**Du kan udfylde dit behandlingstestamente
ved at logge ind**

sundhed.dk

Testamentet træder først i kraft, når den behandlende læge har konstateret, at du er varigt inhabil. Altså når du ikke længere kan tage vare på dig selv.



Tal med dine pårørende og din læge, før du tager stilling

Det kan være svært at træffe beslutninger om behandlings-tilbud ved livets afslutning. Derfor kan det være en god ide, at du taler med dine pårørende om det, og gerne længe før det bliver aktuelt. Det gør det lettere at tale om, når døden kommer tæt på. Du kan også tale med din læge og eventuelt plejepersonalet om dine tanker og ønsker for den sidste tid. På den måde kan du træffe de beslutninger, som du har det bedst med.

Udviklet til projekt Livets Afslutning for



VIBORG
KOMMUNE



Silkeborg
Kommune



SKIVEKOMMUNE

midt
regionmidtjylland

Hospitalsenhed Midt
Viborg, Silkeborg, Hammel, Skive



PRAKTISERENDE
LÆGERS
ORGANISATION

PS! Dansk Selskab for
PatientSikkerhed