

Kender du "Glemsomme Gunnar"?

Gunnar har ofte pletter på tøjet og måske har han glemt at gå i bad.

Hans hår er uredt, og når du møder ham virker han måske forvirret og kan f.eks. have svært ved at finde det rigtige antal mønter, når han handler.

Kan du genkende Gunnar? Måske er han en, du kender? Måske er han din nabo?... Måske genkender du noget i dig selv...

Vidste du at over 10 % af alle ældre over 65 år lever med en uopdaget depression?

Gunnars glemsomme og distræte adfærd kan være tegn på, at han har mistet sin livsrytme eller har en depression.



Men du kan være med
til at gøre en forskel
for Gunnar!

- Spørg ”hvordan har du det?” når du indimellem møder ham
- Giv dig tid til at lytte
- Giv udtryk for din bekymring
- Spørg om han har talt med sine pårørende.
- Du kan også kontakte de forebyggende ældrekonsulenter på Tlf. 72535074 eller 72538888

Kender du "Nervøse Norma"?

Norma kan godt virke klæbende og irriterende.

Hun er meget opmærksomhedskrævende, jamrende og klynkende.

Når du taler med hende, handler det ofte om, at hun har ondt i maven, føler sig syg, og at verden er imod hende.

Trøst virker ofte kun kortvarigt på Norma, som hurtigt vender tilbage til at fokusere på de negative følelser.

Derfor kan vi have en tendens til at undgå Norma og gå udenom, når vi møder hende.

Kan du genkende Norma? Måske er hun en, du kender? Måske er hun din nabo?... Måske genkender du noget i dig selv...

Vidste du at over 10 % af alle ældre over 65 år lever med en uopdaget depression? Normas nervøse og klynkende adfærd kan være tegn på, at hun har mistet sin livsrytme eller har en depression.



Men du kan være med
til at gøre en forskel
for Norma!

- Spørg ”hvordan har du det?” når du indimellem møder hende
- Giv dig tid til at lytte
- Giv udtryk for din bekymring
- Spørg om hun har talt med sine pårørende.
- Du kan også kontakte de forebyggende ældrekonsulenter på Tlf. 72535074 eller 72538888

Kender du "Vrisne Vagn"?

Vagn er måske en, du helst går udenom, for når du møder ham, er han sjældent i godt humør.

Han er ofte sur og irriteret på verden omkring sig.

Han brokker sig over naboens larmende unger, over køen i supermarkedet og er generelt sur på alle omkring ham.

Kan du genkende Vagn? Måske er han en, du kender? Måske er han din nabo?... Måske genkender du noget i dig selv...

Vidste du at over 10 % af alle ældre over 65 år lever med en uopdaget depression?

Vagns vrisne og irriterede adfærd kan være tegn på, at han har mistet sin livsrytme eller har en depression.



Men du kan være med
til at gøre en forskel
for Vagn!

- Spørg ”hvordan har du det?” når du indimellem møder ham
- Giv dig tid til at lytte
- Giv udtryk for din bekymring
- Spørg om han har talt med sine pårørende.
- Du kan også kontakte de forebyggende ældrekonsulenter på Tlf. 72535074 eller 72538888