

## Opskrift på samarbejde med frivillige foreninger.

### Mål.

At synliggøre ældrekonsulenternes arbejde overfor frivillige foreninger for at opspore særligt sårbare borgere, herunder borgere i risiko for depression.

At styrke samarbejdet med de frivillige foreninger m.v.

### Hvad gjorde vi?

- Ældrekonsulenterne har afholdt 2 årlige møder med Frivilligcentret og "Huset" i Faaborg
- Ældrekonsulenterne deltog i Kommunens 65 års dag for nye pensionister, hvor mange frivillige foreninger var repræsenteret.
- Et temamøde afholdt af Røde kors, Frivilligcentret og lokaleforeninger var ældrekonsulenter inviteret med.

### Hvad gik godt?

- Folk henvendte sig og ældrekonsulenternes tilstedeværelse blev godt modtaget
- Postkort "Vrisne Vagn", "Nervøse Norma" og "Glemsomme Gunnar" for opsporing af depressive blev udleveret på 65 årsdagen. Der var stor interesse.
- Aktiviteter og ideer blev delt og gav ny viden
- Vidensdeling skabte inspiration
- Ideudveksling

### Hvad har vi lært?

- At det er givende at deltage, så vi bliver synlige for borgere og foreninger
- Det er nemmere at tage kontakt til foreninger/kommune, når der er kendskab til hinanden

### Hvad gik mindre godt?

- At der ikke har været tradition for at tænke ældrekonsulenterne ind.

### Anbefalinger

Deltage i kommunens invitation til nye 65årige og temadag tilrettelagt af ældrerådet.

Være opsøgende og deltage i/besøge foreningers aktiviteter.