

## Opskrift på samarbejde mellem ældrekonsulenter og hjemmeplejegrupper.

### Mål

At hjemmeplejegrupperne og ældrekonsulenternes kender hinanden og har viden om hinandens arbejde for derved at skabe et samarbejde som kan understøtte opsporing af flere særligt sårbare borgere og borgere i risiko for aldersdepression.

### Hvad gjorde vi?

1. Mail sendt til hjemmeplejelederne om mulighed for besøg af ældrekonsulenterne i de syv hjemmeplejegrupper.
2. Planlægge besøg i de enkelte grupper.
3. Aftalt en halv times oplæg med dialog
4. Lave PowerPoint om emnet og lagt på USB stik.
5. Vi havde pjecer med om forebyggende hjemmebesøg
6. Da postkort med tegn på depression var blevet trykt, besøgte vi igen gruppen og udleverede postkort.

### Hvad gik godt?

- Hjemmeplejelederne gav alle hurtig tilbagemelding at de var glade for initiativet og bød ind med datoer. Alle møder afviklet indenfor 3 uger.
- Positive tilbagemeldinger med mod på dialog med ældrekonsulenterne. Personalet gav udtryk for at de gerne vil samarbejde og blev opfordret til at kontakte os både for videre aftaler, men også ved tvivl om mulige tilbud til den enkelte borgere.

### Hvad gik mindre godt?

- Problemer med at sætte PowerPoint show op på storskærm. Tog lidt for meget tid nogle gange.

### Hvad har vi lært?

- For at forblive synlige er det vigtigt at komme i grupperne i dagligdagen.
- Vi skal have mere viden om brug af storskærmene når vi skal vise PowerPoint.

### Anbefalinger.

Måske en ide at dele personalet op i små grupper af 2-3 stykker for refleksion og dialog af 5 min. varighed om deres egen rolle i samarbejdet og hvilke borgere, det kunne omhandle.