

# MIN YNDLINGSHISTORIE (ANEKDOTE - FORTÆLLING - CASE)

• TITEL: "Jeg henter dig på torsdag kl. 13.30"

• HVAD ER DET BEDSTE EKSEMPEL PÅ, HVAD SIKKERT SENIORLIV KAN GØRE FOR ANDRE?

At en lille indsats kan have stor effekt.

• HVORFOR ER DET VIGTIGT AT FORTÆLLE DENNE HISTORIE? - HVAD RØRER OS?

Det er en stærk oplevelse, hvor den frivillige får vækket noget i damen og det lavede hende op.

Vigtigt at skabe glæde hos andre.

Vigtigt at kende til livshistorien



• HVEM SKAL HØRE DENNE HISTORIE?

Frivillige  
Borgere, som sidder alene hjemme.

• HVAD SKETE I DIN FORTÆLLING?

En frivillig har et tilbud til enlig og ensom dame om at komme med til fællesspisning - Damen takker nej.

Den frivillige kommer igen med et tilbud om at komme med til fællesspisning - Damen takker igen nej.

Den frivillige kommer igen med et tilbud om at komme med til fællesspisning og oveni få en dans med ham (siges med et glimt i øjet) - Damen takker JA ☺

Den frivillige siger: "Jeg henter dig på torsdag kl. 13.30."

Da den frivillige kommer, fortæller damen, at hun har glædet sig hele dagen "Jeg har følt mig som en ung pige, der skal til bal" Damen havde fået hjælp af datter til at komme til frisør.

Ved fællesspisning viste den frivillige damen til en plads, hvor der sad andre damer, som hun havde fælles interesse med. Den frivillige sagde til de andre damer, at den nye dame også havde haft en hund.

Historien gentager sig - nu vil damen gerne med til fællesspisning **hver gang**

Det kan være svært at komme ud af døren, men vedholdenhed i relationen fra den frivillige betalte sig i dette eksempel. Medmenneskelig og humor er vigtige ingredienser. Det er ikke altid nok at spørge én gang, men opbygge relationen og se mennesket bag "Nej tak".

• HVAD KAN VI LÆRE AF FORTÆLLINGEN?