

CV for patientambassadør: Vibeke B. Andersen



- Navn: Vibeke Andersen
- Født: 1972
- Patientambassadør siden 2022
- Paranoid Skizofreni
- Jeg er gift med Preben på 17. år. Er aktiv i lokal løbeklub som instruktør og næstformand i foreningens bestyrelse. Jeg har haft min gang i psykiatrien siden 1992.

Uddannelse og erhverv

- Foredragsholder i En af os siden 2014. Arbejdet i Rema 1000 i 6 år som skånestilling.
- Nuværende situation: Førtidspensionist.
- En af os-ambassadør
- Frivillig i lokal løbeklub og. For år tilbage frivillig i Røde Kors og bestyrelsesmedlem i vandreforening.

Resumé af min historie

- Jeg fik min diagnose i 1994. Svingdørspatient i 20 år på psykiatriske afdelinger. De seneste 10 år har jeg ikke været indlagt. Har døjet med overvægt pga. bivirkninger af store mængder medicin. Har tabt mig igen og prøver at holde vægten ved at være fysisk aktiv med min krop. Har fundet håbet og livsmodet igen efter mødet med min mand Preben.
- Det har haft særlig betydning, at min mand Preben støtter og hjælper mig, når livet er svært. At jeg har et netværk i form af veninder og min familie.
- De vigtigste læringspunkter fra min historie er Recovery – at man kan komme sig. At man kan lære at leve med sin sygdom, også når sindet slår ”kolbøtter”.

Hvordan vil jeg gerne bidrage?

Patientambassadørerne bidrager med borgerperspektivet på patientsikkerhed i sundhedsvæsenet. Patientambassadører indgår også i arbejdet med Patientsikkerhedsprisen, som bliver uddelt årligt.

Jeg ønsker at bidrage ved at:

- Fortælle min historie på video
- Fortælle min historie med oplæg
- Indgå i arbejdsgrupper
- Indgå i konkrete projekter
- Indgå i debatter

Jeg interesserer mig særligt for disse emner:

- Selvmordsforebyggelse
- Tvang i psykiatrien+være med til at give håb
- Lighed i sundhed
- Stigmatisering
- Psykofarmaka og bivirkninger i forbindelse med psykofarmaka
- Det digitale sundhedsvæsen

Erfaringer som patient-ambassadør

- Patientfortælling på kommunikationskurser for yngre læger, CAMES
- Bidrager til en række projekter inden for psykiatriområdet.
- Oplæg på både interne og eksterne arrangementer
- Deltagelse på konferencer
- Sparring på projekter

Fremtidsvisioner

- Jeg har et ønske om, at patienterne bliver spurgt til, hvad de ønsker, når de skal modtage behandling. Det hedder også Fælles Beslutningstagning.
- Det, jeg mener, der skal til for at opnå større patientsikkerhed i sundhedsvæsenet, er, at patienter får lov til at være ”samarbejdspartner” sammen med de sundhedsprofessionelle.

Kontakt Patientambassadørerne:

Dansk Selskab for Patientsikkerhed, tlf.: 82 82 82 46, info@patientsikkerhed.dk